

■ **Beratung zum Thema Fuß von Menschen mit Diabetes**  
 Checkliste Neuropathie-Symptom-Score (NSS)

**Haben Sie in letzter Zeit folgende Anzeichen bemerkt?**

Anzeichen	Ja / Punkte	Nein*
Brennen (... wie bei Brennesseln)	2	
Taubheitsgefühl (... dumpf, wie bei eingeschlafenen Füßen)	2	
Kribbeln („Ameisenlaufen“)	2	
Schwächegefühl (Ermüdung, Erschöpfung)	1	
Muskelkrämpfe	1	
Schmerzen	1	
Wo treten die Anzeichen hauptsächlich auf?	Ja / Punkte	Nein*
Füße	2	
Unterschenkel	1	
Woanders	0	
Wann verschlimmern sich die Anzeichen?	Ja / Punkte	Nein*
Nachts vorhanden	2	
Tagsüber und nachts vorhanden	1	
Nur tagsüber vorhanden	1	
Patient wird durch Symptome aus dem Schlaf geweckt	+1	
Bessern sich die Anzeichen?	Ja / Punkte	Nein*
Beim Gehen?	2	
Beim Stehen?	1	
Beim Sitzen oder Hinlegen?	0	
<b>Gesamtzahl Punktzahl („Gesamtscore NSS“)</b>		

\* „Nein“ entspricht immer 0 Punkten

**Gesamtscore NSS**

- 3-4:** leichte Symptome
- 5-6:** mäßige Symptome
- 7-10:** schwere neuropathische Defizite

**Bitte legen Sie diesen Informationsbogen beim nächsten  
 Besuch unbedingt Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin vor!!!**

.....  
 Ansprechpartner\*in in der Apotheke

.....  
 Apotheke (Stempel)

.....  
 Datum, Ort